



Памятка пациенту по подготовке к Программе экспресс-диагностики «Здоровье Мужчины до 40 Оптимальная»

Уважаемые пациенты, перед проведением процедур просьба внимательно ознакомиться со всеми предписаниями по подготовке. Все процедуры подбираются индивидуально в зависимости от диагностической задачи.

Наименование исследования/диагностики:	Подготовка:
<i>Подготовка к общему и биохимическому анализам крови</i>	Проводится на голодный желудок (8-12 час). Исключить высокие эмоциональные и физические нагрузки, накануне избегать пищевых перегрузок. Исследование крови проводится до или через несколько дней после медицинских манипуляций (рентгенография, рентгеноконтрастные методы исследования, мануальные исследования, физиотерапевтические процедуры и т.п.), до начала приема лекарственных препаратов (антибактериальных, химиотерапевтических и т.п.) или не ранее 10 дней после их отмены. Не курить в течение 30 минут до исследования.
<i>Общий анализ мочи</i>	Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи провести тщательную гигиеническую обработку половых органов. В контейнер собирается около 50 мл утренней мочи (первая порция мочи - начало мочеиспускания 1,2 сек - сливается в унитаз). Женщинам исследование (процедуру забора урогенитального мазка или сбор мочи) рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после её окончания.
<i>Rg-графия грудной клетки в двух проекциях</i>	Подготовка не требуется.
<i>УЗИ органов брюшной полости + забрюшинного пространства (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, почки, надпочечники)</i>	За 6-8 часов – не есть, не пить. Если УЗИ вечером, можно поесть не много утром (за 6-8 часов до исследования). Пациентам с сахарным диабетом и пациентам принимающим препараты, разрешается выпить таблетку, запив 1-2 глотками воды.
<i>УЗИ щитовидной железы</i>	Подготовка не требуется.
<i>УЗИ предстательной железы трансабдоминально</i>	за 1,5 часа до исследования выпить 1-1,5 литра воды и НЕ МОЧИТЬСЯ. УЗИ через живот, поэтому необходимо, чтобы мочевого пузыря был НАПОЛНЕН!
<i>УЗИ щитовидной железы</i>	подготовка не требуется.
<i>Электрокардиография (ЭКГ). Эхокардиография с доплеровским анализом</i>	ЭКГ назначается до УЗИ сердца, Спирографии. -за 1 час до ЭКГ не курить и не употреблять кофе! - не употреблять накануне и в день исследования алкоголь; - отмена принимаемых препаратов осуществляется только по указанию лечащего врача; - в день проведения постарайтесь не нервничать; - нельзя заниматься фитнесом, быстро ходить или бегать, - взять с собой результаты предыдущих исследований (если они есть).
<i>Спирография</i>	- Желательно натошак или через 2 часа после легкого завтрака - За 4-6 часов до процедуры не курить! - За день не употреблять алкоголь! - по возможности не пользоваться ингалятором (с бронхолитиком) за 6-8 часов до исследования, - желательно иметь при себе флюорографию и обзорную рентгенографию

	органов грудной клетки (сроком не позднее 6 месяцев), - обязательно сообщить о принимаемых лекарственных препаратах, - если врач заранее назначил Вам пробу с бронхолитиком (беродуал, фенотерол, алулент, сальметерол и др.) возьмите его с собой - мы делаем с Сальбутамолом или с Беротеком.органов грудной клетки (сроком не позднее 6 месяцев), обязательно сообщить о принимаемых лекарственных препаратах.
<i>Эзофагогастродуоденоскопия (ВидеоЭзофагогастродуоденоскопия)</i>	Проводиться натощак. Не следует пить и есть не менее 8 часов до исследования.