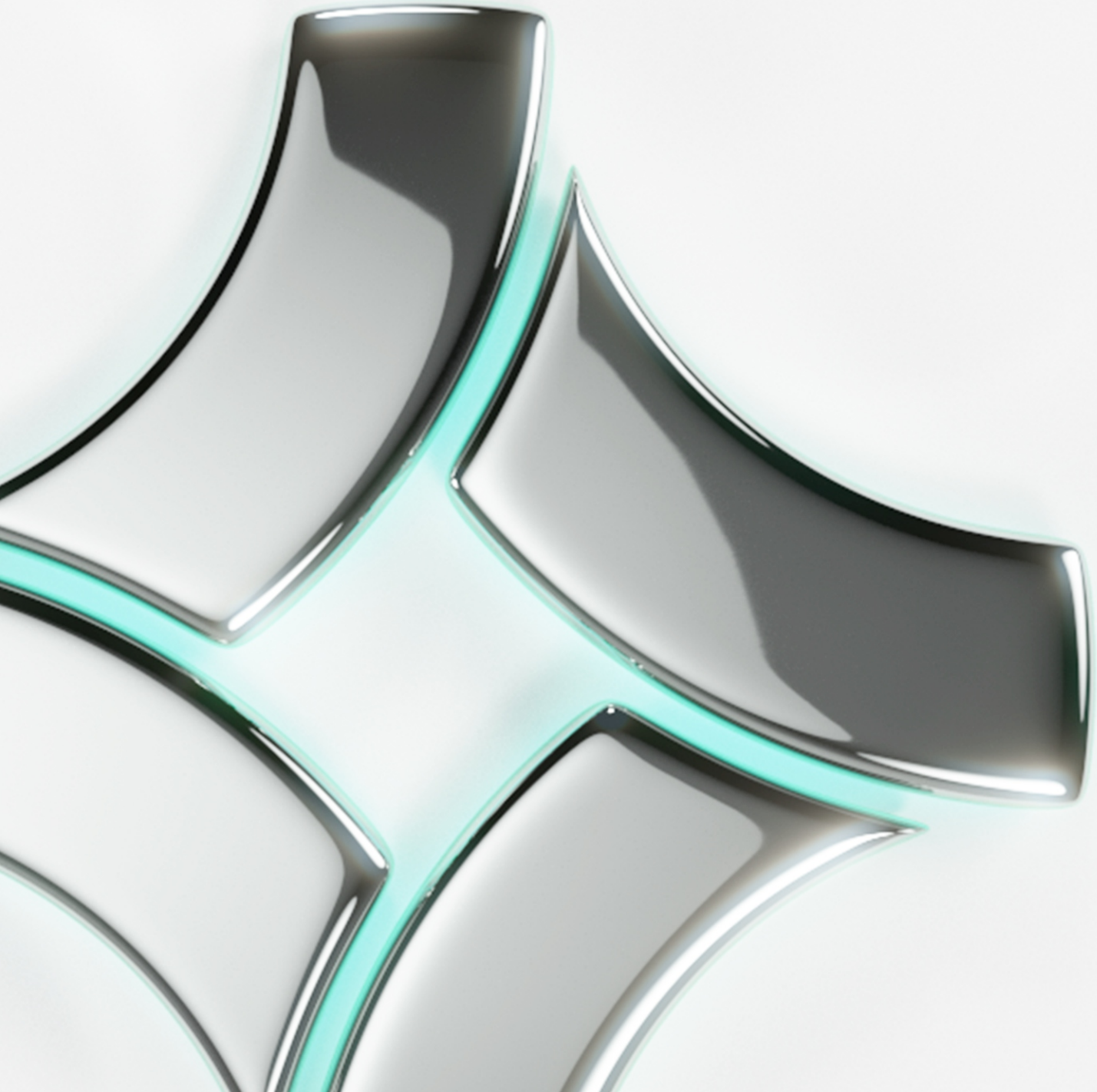
ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ КОЛОНОСКОПИИ



Рекомендуем соблюдать следующие строгие ограничения:

Уважаемый пациент, вам назначена процедура колоноскопии для осмотра толстого кишечника. От того, как Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет провести процедуру.

Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра, будет лежать только на Вас.

В день исследования прием пищи запрещен!

Рекомендуем соблюдать следующие строгие ограничения:

- *Нельзя принимать лекарства, содержащие железо и аспирин (за 3 дня до исследования). Для отмены лекарственных препаратов требуется консультация специалиста!!!
- *За 4 дня до исследования необходимо полностью исключить продукты богатые клетчаткой (фрукты, овощи, ягоды, зелень, злаковые, бобовые, грибы, орехи, хлеб, крупы, копчености, консервы, газированные напитки, алкоголь, жирные сорта мяса и рыбы, жирные молочные продукты).
- * Можно употреблять: отварное мясо, рыба, курица, бульон, обезжиренные кисломолочные продукты, некрепкий чай, прозрачные соки, негазированная вода.
- *При хронических запорах – за 3 дня до подготовки к исследованию начать принимать слабительные препараты нерастительного происхождения (гуталакс, дульколакс, слабилен и т.д.) по рекомендации врача - гастроэнтеролога. Накануне дня исследования прекратить прием слабительных.

Накануне, в день перед процедурой, Вам необходимо соблюдение строгой диеты:
- каждый час пить без ограничений следующие разрешенные жидкости: чай, прозрачные напитки, яблочный, виноградный соки, минеральная вода, профильтрованные бульоны.

- В этот же день Вам необходимо много двигаться и ходить для лучшего опорожнения кишечника.

- Также, накануне исследования, для наиболее максимального опорожнения кишечника необходима подготовка препаратом «Фортранс».

Клизмы перед процедурой делать не нужно.

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, не меняйте данную схему без согласования с нами!

При выполнении процедуры под седацией (глубокий сон) потребуется:
- общий анализ крови;
- сахар крови;
- ЭКГ;

Анализы должны быть не старше 10 дней!

После проведения седации:
- ЗАПРЕЩЕНО САДИТЬСЯ ЗА РУЛЬ на протяжении не менее 4 часов. В это же время следует избегать принятия важных решений, работы с травмоопасной техникой и иных действий, требующих концентрации внимания и точности движений.
- Желательно иметь сопровождающего.
- Ограничений в плане еды и питья нет. Вы можете принимать пищу и жидкость непосредственно после пробуждения.

Одноэтапная вечерняя подготовка
Время проведения колоноскопии с 08:00 до 11:00

День накануне колоноскопии:

- **Завтрак** – согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей
- **Обед** - только разрешенные прозрачные жидкости!
- **17:00 - 20:00** – в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс, каждый пакетик порошка разводится на 1 литр воды, затем постепенно выпивается (примерно 1 литр в течении часа)
  Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Двухэтапная подготовка
Время проведения колоноскопии с 11:00 до 15:00

День накануне колоноскопии:

- **Завтрак** – согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей
- **Обед** - только разрешенные прозрачные жидкости!
- **17:00 - 20:00** – в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 3 литра приготовленного раствора Фортранс (для пациента менее 70 кг – 2 литра), каждый пакетик разводится на 1 литр воды, затем постепенно выпивается (примерно 1 литр в течении часа)

День колоноскопии:

- **06:00 - 07:00** – выпить 1 литр приготовленного раствора Фортранс. Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Будьте здоровы!